

МБДОУ г. МУРМАНСК №108

**МЕНЮ**  
**09 апреля**



*И. О. заведующая*  
*Татьяна Александровна О.В.*

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	бутерброд с сыром(о/в)	30,0	81	35,0	95
	Какао с молоком	150,0	102	160,0	109
	КАША "ДРУЖБА"	150,0	120	160,0	128
Второй завтрак	Банан	75,0	72	88,4	85
Обед	хлеб ржаной(йод)	30,0	57	45,7	86
	Напиток из плодов шиповника	150,0	71	160,0	76
	Котлеты из говядины	60,0	140	70,0	164
	пюре картофельное	120,0	110	150,0	137
	Суп крестьянский с мясом	150,0	68	200,0	91
Уплотненный полдник	чай	150,0	1	160,0	1
	батон нарезной в/с обогащенный витаминами	20,0	53	25,0	66
	Соус черносмородиновый	20,0	10	20,0	10
	Сырники из творога	120,0	238	150,0	297